



Conseil et Coaching professionnel

Proposition d'accompagnement

Présentation Rêve l'Action

Au service des entreprises

Un Cabinet **d'accompagnement au changement**, au service des **entreprises**, qui vous propose :

- Du coaching individuel pour accompagner les **dirigeants dans la réflexion et la cohésion** entre le projet de départ et sa mise en œuvre dans l'entreprise.
- Du **coaching collectif** pour donner du sens et de la cohésion en interne.
- Un accompagnement et un suivi pour la mise en œuvre des **changements par la création de plan d'actions réalisables**.
- De réaliser des **études organisationnelles**, pour mieux évaluer les changements à opérer.
- D'animer des formations pour évoluer positivement et mieux vivre les changements dans l'entreprise.



Proposition d'intervention

Exemple de coaching collectif et individuel

- **De quoi il s'agit?**

- Coaching collectif et individuel

- **Comment ?**

- 7 séances de coaching de 1h à 1h30 dont, 1 séance de bilan et 1 séance de suivi à 6 mois
- Entretiens à deux et en individuel
- Définition d'un objectif réalisable
- Accompagnement à la prise de conscience des fonctionnements actuels
- Prise de conscience et priorisation des besoins individuels et collectifs
- Elaboration un plan d'actions et des solutions partagées

- **Où?**

- Dans les locaux de l'entreprise
- A l'extérieur de l'entreprise (voir les possibilités)





Présentation

Cabinet Rêvell'Action et Carolle PERRAUD

Présentation

D'où vient l'idée?

Projet porté par Carolle PERRAUD

- Consultante
- Formatrice
- Coach certifiée
- Ingénieur en stratégie des organisations et pilotage du changement

Postulats :

- La connaissance de soi, un outil au service du changement et du leadership
- Retrouver son pouvoir personnel pour mieux vivre les changements
- Utiliser les émotions comme des informations
- Travailler, avec une même approche, un système individuel ou collectif
- Développer l'acceptation et la co-responsabilité dans le changement

- ✓ Rêvell'Action un cabinet d'accompagnement au changement pour rentrer dans **le cercle vertueux de l'action.**
- ✓ Rêvell'Action a pour missions de développer des **actions positives et bienveillantes** dans les secteurs de l'entreprise, des collectivités et de l'éducation et qui favorisent **l'estime de soi, la connaissance de soi et le bien être** des hommes dans le collectif.



Faisons connaissance !

Nos compétences

Carolle PERRAUD

Expériences :

- **Consultante interne en collectivités territoriales**
 - Agglomération de 215.000 habitants et environ 2000 agents
 - Cellule organisation, management et conduite du changement
 - Accompagnement des mutualisations
- **Responsable service QVT**
- **Chef de projet « projet d'administration »**
- **Formatrice / Formatrice de formateur**
- **Formatrice en communication** (préparation des concours oraux IFSI, écoles de commerces, incarner son discours)

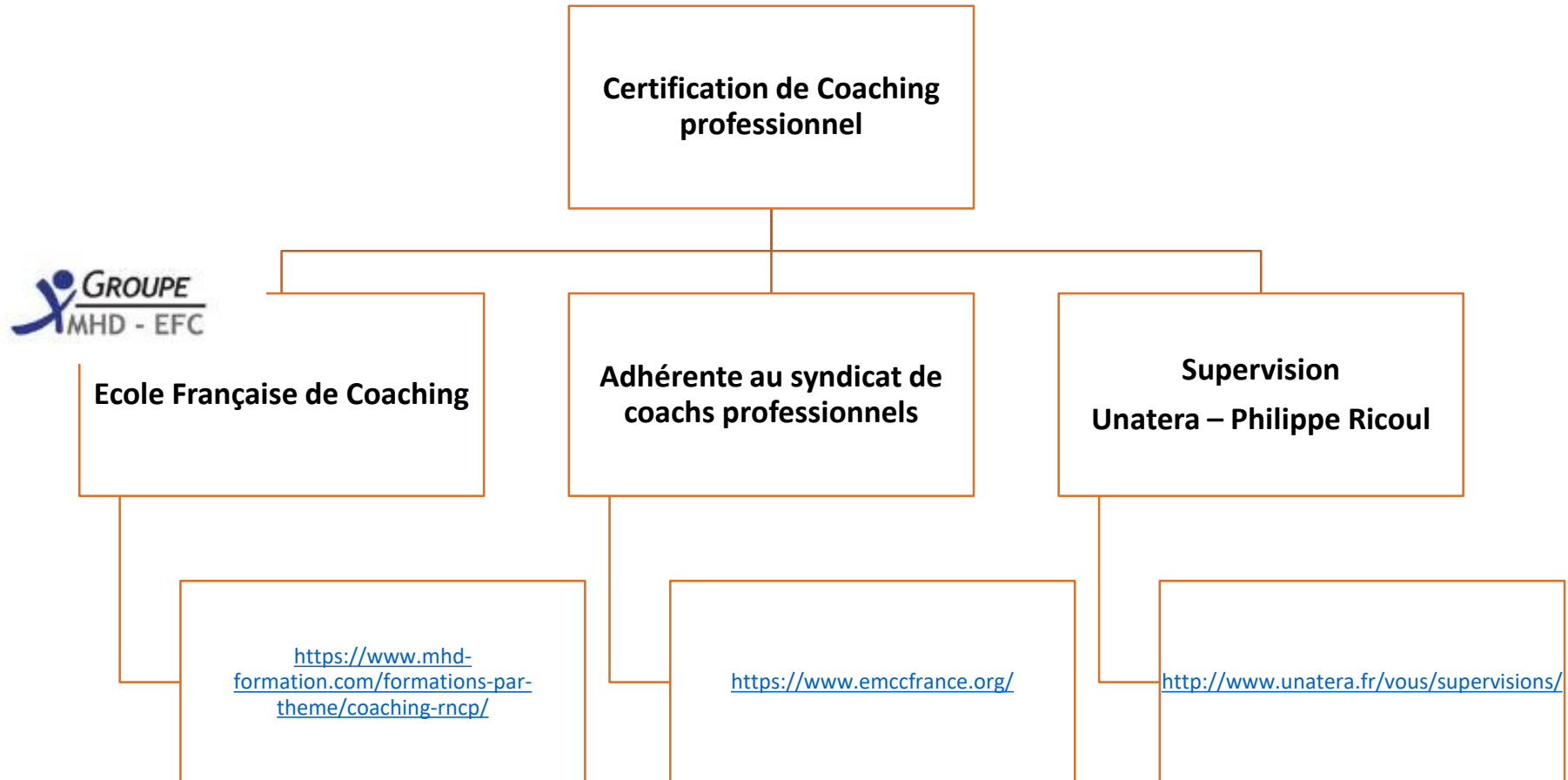
Formations :

- **Coach certifiée**
- **Ingénieur en stratégie des organisations et pilotage du changement**



Faisons connaissance !

Coach certifiée



Faisons connaissance !

Nous contacter

Un site internet :

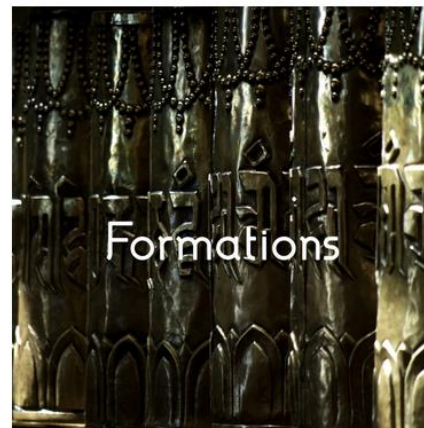
<https://www.revellaction.fr/>

Linkedin :

<https://www.linkedin.com/in/carolle-perraud/>

☎ : +33 (0) 784 520 718

✉ : contact@revellaction.fr



Extrait conférence « la peur du changement, frein ou levier d'accompagnement » -
360possibles (cliquez sur l'image)



Faisons connaissance !

Rêvell'Action, nos partenaires ?



les Hacktivateurs

Une association (loi de 1901) qui regroupe des faiseurs, des créateurs d'opportunités et des innovateurs passionnés par les opportunités transformationnelles qu'offre notre époque

Jugaad Lab'Ouest

Votre labo en Innovation Frugale « Trouver des solutions ingénieuses avec les moyens disponibles »



100000 Entrepreneurs

Association d'intérêt général fondée en 2007 par Philippe Hayat et le Club Horizons, dont l'objet est de transmettre la culture et l'envie d'entreprendre aux jeunes de 13 à 25 ans en France au moyen de témoignages d'entrepreneurs.



Coachs à l'école

Au service du projet de l'élève, nous lui permettons d'optimiser son potentiel à partir de ses propres ressources et de renforcer son autonomie. Notre démarche associe l'ensemble des acteurs de l'école

